

40 ans de l'AIPU – Webinarsaire 1

Changer de paradigme pédagogique

Pourquoi est-ce si difficile de sortir de notre zone de confort ?

Nicole Rege Colet

The Wholeness Perspective - nicky@yggdrasil-wholeness.com

Fonctionnement du Webinarsaire :

- Pour réagir ou poser des questions : utilisez la conversation *chat* (*Converser* ou *Conversation*)
- Micro muet, ne l'activez que pour intervenir
- En cas de déconnexion, reconnectez-vous avec le même lien reçu par courriel
- Activez le mode «Avion» sur votre téléphone
- Fermez les autres logiciels et applications sur votre ordinateur (email, navigateur...)
- L'enregistrement du webinarsaire sera disponible sur le site de l'AIPU. Vous pouvez éteindre votre vidéo pour ne pas apparaître dans l'enregistrement.

- Quelles sont les sensations physiques ?
- Quelles émotions surgissent ?
- Quelles pensées vous traversent l'esprit ?



Que devenons-nous accueillir en nous -
sans réserve et avec bienveillance -
pour que le changement soit possible?

